

Abivahend arstiga vestlemiseks: vähigenoomi testimine

Iga kasvaja on ainulaadne – vähigenoomi testiga võite oma haigusest rohkem teada saada

Mida rohkem teavet teie vähi kohta on, seda kergem on diagnoosimine ja ravi. Siin tuleb appi vähigenoomi testimine.

Kui teil on diagnoositud vähk, arutage oma arstiga, kas teil võiks vähigenoomi testist kasu olla.

Kui tahate oma arstiga arutada vähigenoomi testi tegemist, on teile abiks alltoodud etapid, mille võtab kokku akronüüm **TEST**.

Mis on vähigenoomi test?

Tegemist on diagnostilise analüüsiga, mille abil tuvastatakse muutused vähirakkude geenides, et teha kindlaks konkreetse vähi iseärasused.¹

See teave on väga vajalik ning võib aidata teil koos oma arstiga leida sobivaid ravimeetodeid ja kliinilisi uuringuid, võib-olla isegi planeerida individuaalset ravi.

Vähigenoomi test erineb geenitestist.¹ Vähigenoomi testimine on mõeldud vähi diagnoosi saanud patsientidele. See aitab molekulaartasandil tuvastada kasvajale iseloomulikke bioloogilisi muutusi, mis vähiarengut soodustavad. Geenitest sobib kõigile ja sellega analüüsitakse inimese ainulaadset geneetilist profiili.

T

Testida või mitte?

- Arutage oma arstiga võimalust teha vähigenoomi test. Siin on valik küsimusi, mida arstile esitada.
 - Kas te olete juba minu kasvajat geneetiliselt analüüsida lasknud?
 - Kas mul oleks vähigenoomi testist kasu?
 - Mida vähigenoomi test endast kujutab ja kui kaua läheb tulemustega aega?
 - Kuidas vähigenoomi test mu ravi võib mõjutada või muuta?

E

Erisugused valikud

- Te saate koos arstiga tutvuda kõigi teile kättesaadavate vähigenoomi testimise variantidega ja arutada, kuidas need teie ravi võiksid mõjutada.
- Arst teeb koostööd teste korraldava labori meeskonnaga, et valida teile sobiv meetod. Vähigenoomi testiks on vaja eraldada tükike kasvajakoe või võtta vereproov.

S

Sobiv ravi

- Kui arst on teie vähigenoomi testi tulemused kätte saanud, saab ta kiiresti kindlaks teha, kas teile leidub ravimeetodeid või kliinilisi uuringuid. Sellega saab vältida ravi, millest teil tõenäoliselt kasu pole.
- Mõnele vähitüübile ei pruugi teile sobivaid ravimeetodeid või kliinilisi uuringuid olla. Sel juhul saate oma arstiga arutada muid võimalusi ja edasisi samme.

T

Teavitage teisi

- Praegu nõuab järjest rohkem arste ja patsientide esindajaid, et vähigenoomi test peab olema esimene samm iga vähidiagnoosi saanud inimese edasises ravis.
- Kõigest hoolimata ei tehta seda analüüsi kõigile vähipatsientidele. Kui teate kedagi, kellel on vähk, rääkige neile oma kogemustest vähigenoomi testimisega. Suurendame üheskoos inimeste teadlikkust.

Lisateavet saate veebilehelt **www.roche.ee/pcttt**