

Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον ασθενή

Xofluza 10 mg κοκκία σε φακελίσκο

Xofluza 30 mg κοκκία σε φακελίσκο

Xofluza 40 mg κοκκία σε φακελίσκο

baloxavir marboxil

▼ Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει το γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφάλειας. Μπορείτε να βοηθήσετε μέσω της αναφοράς πιθανών ανεπιθύμητων ενεργειών που ενδεχομένως παρουσιάζετε. Βλ. τέλος της παραγράφου 4 για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Οι πληροφορίες σε αυτό το φυλλάδιο προορίζονται για σας ή για κάποιο άτομο που φροντίζετε – αλλά στο φυλλάδιο θα αναφέρεται μόνο «εσείς».
- Εάν έχετε περαιτέρω απορίες, ρωτήστε το γιατρό, ή το φαρμακοποιό σας.
- Η συνταγή για αυτό το φάρμακο χορηγήθηκε αποκλειστικά για σας. Δεν πρέπει να δώσετε το φάρμακο σε άλλους. Μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη, ακόμα και όταν τα συμπτώματα της ασθένειας τους είναι ίδια με τα δικά σας.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε το γιατρό, ή το φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.

Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:

1. Τι είναι το Xofluza και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Xofluza
3. Πώς να πάρετε το Xofluza
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Xofluza
6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

1. Τι είναι το Xofluza και ποια είναι η χρήση του

Τι είναι το Xofluza

Το Xofluza περιέχει τη δραστική ουσία, baloxavir marboxil. Αυτός είναι ένας τύπος αντιικού φαρμάκου που ονομάζεται «αναστολέας της cap-εξαρτώμενης ενδονουκλεάσης».

Το Xofluza χρησιμοποιείται για τη θεραπεία και την πρόληψη της γρίπης. Αυτό το φάρμακο εμποδίζει τον ιό της γρίπης να εξαπλωθεί στο σώμα. Αυτό βοηθά στη μείωση του χρόνου έως την ανάρρωση από τα συμπτώματα.

Ποια είναι η χρήση του Xofluza

Το Xofluza χρησιμοποιείται σε ασθενείς ηλικίας 3 εβδομάδων και άνω. Χρησιμοποιείται για:

- την αντιμετώπιση της γρίπης σε ασθενείς που είχαν συμπτώματα γρίπης για λιγότερο από 48 ώρες.
- την πρόληψη της γρίπης σε άτομα που έχουν έρθει σε στενή επαφή με κάποιον που έχει γρίπη ή είναι πιθανό να έχει γρίπη.

2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Xofluz

Μην πάρετε το Xofluz εάν:

- είστε αλλεργικός στο baloxanir marboxil ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6).

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Απευθυνθείτε στο γιατρό ή το φαρμακοποιό σας πριν πάρετε το Xofluz

Βρέφη και Παιδιά

Μη δίνετε αυτό το φάρμακο σε παιδιά ηλικίας κάτω των 3 εβδομάδων . Αυτό ισχύει επειδή οι επιδράσεις του Xofluz σε αυτή την ηλικιακή ομάδα δεν είναι γνωστές.

Άλλα φάρμακα και Xofluz

Ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε, έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα.

Μην πάρετε Xofluz με:

- καθαρτικά
- αντιόξινα
- συμπληρώματα από το στόμα που περιέχουν σίδηρο, ψευδάργυρο, σελήνιο, ασβέστιο, ή μαγνήσιο.

Τα φάρμακα που αναφέρονται παραπάνω ενδέχεται να μειώσουν την επίδραση του Xofluz.

Κύηση και θηλασμός

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ως προληπτικό μέτρο να αποφύγετε τη χρήση του Xofluz. Ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.

Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων

Το Xofluz δεν είναι πιθανό να αλλάξει την ικανότητά σας να οδηγείτε και να χρησιμοποιείτε μηχανήματα.

Το Xofluz περιέχει νάτριο

Αυτό το φάρμακο περιέχει νάτριο (άλας)

- Το Xofluz 10 mg και 30 mg κοκκία σε φακελίσκους περιέχει λιγότερο από 23 mg νατρίου (το κύριο συστατικό του μαγειρικού/επιτραπέζιου αλατος), είναι αυτό που ονομάζουμε «ελεύθερο νατρίου».
- Το Xofluz 40 mg κοκκία σε φακελίσκο περιέχει 23,6 mg νατρίου (το κύριο συστατικό του μαγειρικού/επιτραπέζιου αλατος). Η ποσότητα αυτή αντιστοιχεί στο 1,2 % της μέγιστης συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης νατρίου μέσω της τροφής.

Το Xofluz περιέχει μαλτιτόλη

Αυτό το φάρμακο περιέχει μαλτιτόλη:

- Το Xofluz 10 mg κοκκία σε φακελίσκο περιέχει 175 mg μαλτιτόλης
- Το Xofluz 30 mg κοκκία σε φακελίσκο περιέχει 525 mg μαλτιτόλης
- Το Xofluz 40 mg κοκκία σε φακελίσκο περιέχει 700 mg μαλτιτόλης

Εάν ο γιατρός σας σας έχει ενημερώσει ότι έχετε δυσανεξία σε ορισμένα σάκχαρα, μιλήστε με το γιατρό σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.

3. Πώς να πάρετε το Xofluz

Πάντοτε να παίρνετε το φάρμακο αυτό αυστηρά σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Κρατήστε τα κοκκία (και το υγρό μετά την ανάμιξη) μακριά από το δέρμα σας.

Πότε να πάρετε το Xofluz

Για τη θεραπεία της γρίπης, πάρτε το Xofluz ως μια μονή δόση το συντομότερο δυνατό. Θα πρέπει να ληφθεί εντός 48 ωρών από την ώρα που θα ξεκινήσουν τα συμπτώματα της γρίπης σας.

Για την πρόληψη της γρίπης, πάρτε το Xofluz ως μια μονή δόση το συντομότερο δυνατό. Θα πρέπει να ληφθεί εντός 48 ωρών μετά από έκθεση σε μολυσμένο άτομο.

Δείτε την παράγραφο «Οδηγίες χρήσης» για το πώς να πάρετε αυτό το φάρμακο.

Πόσο Xofluz να πάρετε

Η δόση σας για το Xofluz εξαρτάται από το βάρος σας. Ο γιατρός ή ο φαρμακοποιός σας θα σας πει πόσο να πάρετε.

Σωματικό βάρος ασθενούς	Δόση Xofluz
Κάτω των 9 kg	2 mg/kg ^a
Από 9 kg έως κάτω των 15 kg	20 mg (δύο φακελίσκοι των 10 mg)
Από 15 kg έως κάτω των 20 kg	30 mg
Από 20 kg έως κάτω των 80 kg	40 mg
Από 80 kg και άνω	80 mg (δύο φακελίσκοι των 40 mg)

^a Η προετοιμασία και χορήγηση της δόσης αυτής πρέπει να γίνεται από τον επαγγελματία υγείας.

Το Xofluz μπορεί να ληφθεί με ή χωρίς τροφή (δηλαδή είτε με άδειο στομάχι είτε μετά το φαγητό). Μην αναμιγνύετε κοκκία ή κοκκία σε νερό με τροφή. Οποιαδήποτε ανάμειξη εκτός των συστάσεων είναι ευθύνη του επαγγελματία υγείας ή του χρήστη.

Το Xofluz μπορεί να χορηγηθεί μέσω σωλήνα σίτισης. Ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού και/ή του φαρμακοποιού σας για τη χορήγηση του Xofluz μέσω ενός σωλήνα σίτισης.

Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση Xofluz από την κανονική

Εάν κατά λάθος πάρετε περισσότερο από αυτό το φάρμακο από ό,τι θα έπρεπε, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας για συμβουλές.

Εάν ξεχάσετε να πάρετε το Xofluz

Εάν ξεχάσετε να πάρετε τη δόση, πάρτε τη το συντομότερο δυνατό.

- Για τη θεραπεία της γρίπης - λήψη εντός 48 ωρών από την έναρξη των συμπτωμάτων της γρίπης.

- Για την πρόληψη της γρίπης - λήψη εντός 48 ωρών μετά από στενή επαφή με ένα πιθανώς μολυσμένο άτομο.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Σοβαρή ανεπιθύμητη ενέργεια

Ζητήστε ιατρική βοήθεια αμέσως εάν εμφανίσετε κάποια από τις ακόλουθες σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες - μπορεί να χρειαστείτε επείγουσα ιατρική θεραπεία, καθώς θα μπορούσαν να είναι σημεία σοβαρής αλλεργικής αντίδρασης (αναφυλαξία):

- πρήξιμο του προσώπου ή του δέρματος
- εξανθήματα με φαγούρα
- χαμηλή πίεση του αίματος
- δυσκολία στην αναπνοή

Η συχνότητα αυτών των ανεπιθύμητων ενεργειών δεν μπορεί να εκτιμηθεί από τα διαθέσιμα δεδομένα.

Άλλες πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες:

Όχι συχνές: μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 100 άτομα:

- εξάνθημα με φαγούρα

Πρόσθετες ανεπιθύμητες ενέργειες σε παιδιά ηλικίας από 3 εβδομάδων έως κάτω των 12 ετών

Συχνές: μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 10 άτομα:

- διάρροια
- εξάνθημα
- έμετος

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον νοσοκόμο σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας (βλ. λεπτομέρειες παρακάτω).

Κύπρος

Φαρμακευτικές Υπηρεσίες

Υπουργείο Υγείας

CY-1475 Λευκωσία

Τηλ: +357 22608607

Φαξ: + 357 22608669

Ιστότοπος: www.moh.gov.cy/phs

Ελλάδα

Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων

Μεσογείων 284

GR-15562 Χολαργός, Αθήνα

Τηλ: + 30 21 32040337

Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>

<http://www.kitrinikarta.gr>

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

5. Πώς να φυλάσσετε το Xofluz

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί και στον φακελίσκο μετά το (EXP).

Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Το φάρμακο αυτό δεν απαιτεί ιδιαίτερες συνθήκες φύλαξης.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε το φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δε χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχει το Xofluz

- Η δραστική ουσία είναι το baloxavir marboxil.
- Κάθε φακελίσκος περιέχει 10 mg, 30 mg ή 40 mg baloxavir marboxil.
- Τα άλλα συστατικά είναι το άνδρο κολλοειδές διοξείδιο του πυριτίου (E551), η υπρομελλόζη (E464), η μαλτιτόλη (E965) (βλέπε παράγραφο 2 «Το Xofluz περιέχει μαλτιτόλη»), η μαννιτόλη (E421), η ποβιδόνη (K25) (E1201), το χλωριούχο νάτριο (βλέπε παράγραφο 2 «Το Xofluz περιέχει νάτριο»), η γεύση φράουλας (συμπεριλαμβανομένης της προπυλενογλυκόλης), η σουκραλόζη (E955) και ο τάλκης (E553b).

Εμφάνιση του Xofluz και περιεχόμενα της συσκευασίας

- Τα κοκκία Xofluz είναι λευκά έως ανοιχτά κίτρινα.
- Τα κοκκία Xofluz 10 mg, 30 mg και 40 mg διατίθενται σε φακελίσκους από πολυστρωματικό έλασμα (τερεφθαλικό πολυαιθυλένιο/αλουμίνιο/πολυαιθυλένιο).
- Κάθε κουτί περιέχει 1 (30 mg ή 40 mg) φακελίσκο ή 2 (10 mg) φακελίσκους.

Για λεπτομέρειες σχετικά με την προετοιμασία των κοκκίων για χορήγηση και τη λήψη ή τη χορήγηση του φαρμάκου, διαβάστε την ενότητα «Οδηγίες χρήσης» παρακάτω.

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας

Roche Registration GmbH
Emil-Barell-Strasse 1
79639 Grenzach-Wyhlen
Γερμανία

Παρασκευαστής

Roche Pharma AG
Emil-Barell-Strasse 1
79639 Grenzach-Wyhlen
Γερμανία

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το παρόν φαρμακευτικό προϊόν, παρακαλείστε να απευθυνθείτε στον τοπικό αντιπρόσωπο του Κατόχου της Άδειας Κυκλοφορίας:

**België/Belgique/Belgien,
Luxembourg/Luxemburg**
N.V. Roche S.A.
België/Belgique/Belgien
Tél/Tel: +32 (0) 2 525 82 11

България
Рош България ЕООД
Тел: +359 2 818 44 44

Česká republika
Roche s. r. o.
Tel: +420 - 2 20382111

Danmark
Roche Pharmaceuticals A/S
Tlf: +45 - 36 39 99 99

Deutschland
Roche Pharma AG
Tel: +49 (0) 7624 140

Eesti
Roche Eesti OÜ
Tel: + 372 - 6 177 380

Ελλάδα, Κύπρος
Roche (Hellas) A.E.
Ελλάδα
Τηλ: +30 210 61 66 100

España
Roche Farma S.A.
Tel: +34 - 91 324 81 00

France
Roche
Tél: +33 (0)1 47 61 40 00

Hrvatska
Roche d.o.o.
Tel: + 385 1 47 22 333

Ireland, Malta
Roche Products (Ireland) Ltd.
Ireland/L-Irlanda
Tel: +353 (0) 1 469 0700

Ísland
Roche Pharmaceuticals A/S
c/o Icepharma hf
Sími: +354 540 8000

Italia
Roche S.p.A.
Tel: +39 - 039 2471

Latvija
Roche Latvija SIA
Tel: +371 - 6 7039831

Lietuva
UAB “Roche Lietuva”
Tel: +370 5 2546799

Magyarország
Roche (Magyarország) Kft.
Tel: +36 - 1 279 4500

Nederland
Roche Nederland B.V.
Tel: +31 (0) 348 438050

Norge
Roche Norge AS
Tlf: +47 - 22 78 90 00

Österreich
Roche Austria GmbH
Tel: +43 (0) 1 27739

Polska
Roche Polska Sp.z o.o.
Tel: +48 - 22 345 18 88

Portugal
Roche Farmacêutica Química, Lda
Tel: +351 - 21 425 70 00

România
Roche România S.R.L.
Tel: +40 21 206 47 01

Slovenija
Roche farmacevtska družba d.o.o.
Tel: +386 - 1 360 26 00

Slovenská republika
Roche Slovensko, s.r.o.
Tel: +421 - 2 52638201

Suomi/Finland
Roche Oy
Puh/Tel: +358 (0) 10 554 500

Sverige
Roche AB
Tel: +46 (0) 8 726 1200

Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά τον Ιούλιο 2025.

Άλλες πηγές πληροφοριών

Λεπτομερείς πληροφορίες για το φάρμακο αυτό είναι διαθέσιμες στο δικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων: <https://www.ema.europa.eu>

Οδηγίες Χρήσης (IFU)

Xofluza 10 mg κοκκία σε φακελίσκο

Xofluza 30 mg κοκκία σε φακελίσκο

Xofluza 40 mg κοκκία σε φακελίσκο

baloxavir marboxil



Διαβάστε ολόκληρες τις Οδηγίες Χρήσης και το Φύλλο Οδηγιών Χρήσης παραπάνω πριν παρασκευάσετε και πάρετε ή χορηγήσετε το Xofluza.

- Ζητήστε από το γιατρό ή/και τον φαρμακοποιό σας να σας δείξει πώς να χρησιμοποιείτε το Xofluza.
- Οι πληροφορίες σε αυτές τις ΟΧ είναι για εσάς ή για κάποιον που φροντίζετε, αλλά στις ΟΧ αναφέρουμε απλώς «εσείς».

Αποθήκευση

- Το φάρμακο αυτό δεν απαιτεί ιδιαίτερες συνθήκες φύλαξης.
- Να φυλάσσετε πάντα το Xofluza σε μέρος που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Σημαντικές πληροφορίες που πρέπει να γνωρίζετε πριν από την προετοιμασία και τη λήψη/χορήγηση του Xofluza

- **Κρατήστε τα κοκκία (και το υγρό μετά την ανάμιξη) μακριά από το δέρμα σας.**
- Πλύνετε τα χέρια σας πριν και μετά τη χρήση του Xofluza.
- Πριν από τη χρήση, ελέγχετε την ημερομηνία λήξης και το προϊόν για ζημιές. Μην το χρησιμοποιήσετε εάν έχει λήξει ή εάν έχει υποστεί ζημιά.

Λήψη ή χορήγηση του Xofluza

- Η δόση του Xofluza διαφέρει ανάλογα με το βάρος του ασθενούς. Ανατρέξτε στον παρακάτω πίνακα. Αν εξακολουθείτε να μην είστε σίγουροι, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

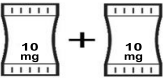
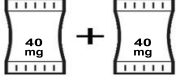
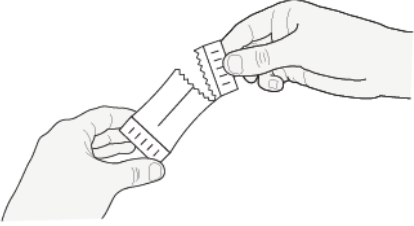
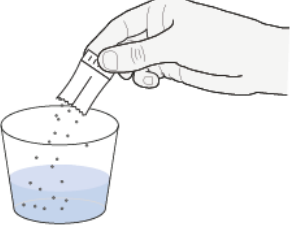
Σωματικό βάρος ασθενούς	Δόση Xofluza
Κάτω των 9 kg	2 mg/kg ^a
Από 9 kg έως κάτω των 15 kg	20 mg (δύο φακελίσκοι των 10 mg)
Από 15 kg έως κάτω των 20 kg	30 mg
Από 20 kg έως κάτω των 80 kg	40 mg
Από 80 kg και άνω	80 mg (δύο φακελίσκοι των 40 mg)

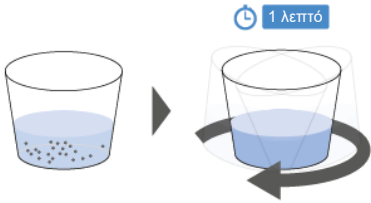
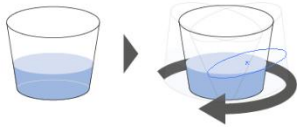
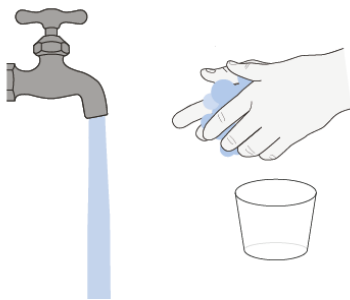
^a Η προετοιμασία και χορήγηση της δόσης αυτής πρέπει να γίνεται από τον επαγγελματία υγείας.

- Το Xofluza λαμβάνεται ως εφάπαξ δόση.
- Πρέπει να αναμίξετε το Xofluza με περίπου 1 κουταλιά της σούπας (περίπου 15-20 ml) πόσιμο νερό.
- Πάρτε το Xofluza αμέσως μετά την ανάμιξη.
- Μπορείτε να χορηγήσετε το Xofluza μέσω σωλήνα σίτισης. Ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας για τη χορήγηση του Xofluza μέσω ενός σωλήνα σίτισης.

Προετοιμασία για τη χορήγηση του Xofluza

Η προετοιμασία και η χορήγηση για ασθενείς βάρους < 9 kg πρέπει να γίνεται από τον επαγγελματία υγείας.

Βήμα 1: Πλύνετε τα χέρια σας.	
Βήμα 2: Ελέγξτε τη δόση σας (ανατρέξτε στον παρακάτω Πίνακα). - Μετρήστε τον αριθμό φακελίσκων που χρειάζεστε για τη δόση σας. - Για μια δόση των 20 mg, χρησιμοποιήστε 2 από τους φακελίσκους των 10 mg. Πάρτε και τους δύο φακελίσκους μαζί, σύμφωνα με τις οδηγίες που δίνονται παρακάτω - Για μια δόση των 80 mg, χρησιμοποιήστε 2 από τους φακελίσκους των 40 mg. Πάρτε τους φακελίσκους ξεχωριστά. Ακολουθήστε τα βήματα 3 έως 9 για να πάρετε τον πρώτο φακελίσκο και στη συνέχεια επαναλάβετε τα βήματα 3 έως 9 για να πάρετε τον δεύτερο φακελίσκο.	Δόση των 20 mg  Δόση των 30 mg  Δόση των 40 mg  Δόση των 80 mg 
Βήμα 3: Συγκεντρώστε τα υλικά σας. Θα χρειαστείτε: - Τον αριθμό των φακελίσκων για τη δόση σας - Ένα κουτάλι της σούπας - Ένα μικρό καθαρό κύπελλο που περιέχει μια κουταλιά της σούπας (15-20 ml) πόσιμου νερού.	
Βήμα 4. Χτυπήστε απαλά τον(τους) φακελίσκο(-ους) για να βεβαιωθείτε ότι τα κοκκία να βρίσκονται στη μία πλευρά του(των) φακελίσκου(-ων). - Ανοίξτε τον(τους) φακελίσκο(-ους) με το χέρι ή με ψαλίδι. - Προσέξτε να μην κόψετε τα κοκκία με το ψαλίδι.	
Βήμα 5. Αδειάστε τα κοκκία στο κύπελλο που περιέχει περίπου 15-20 ml πόσιμου νερού. Χτυπήστε απαλά τον φακελίσκο για να βεβαιωθείτε ότι όλα τα κοκκία έχουν βγει.	

Βήμα 6. Περιστρέψτε απαλά το κύπελλο επί 1 λεπτό ή μέχρι να γίνει πλήρης διασπορά των κοκκίων.	
Βήμα 7. Πιείτε το αμέσως.	
Βήμα 8. Ξαναγεμίστε το κύπελλο με περίπου 15-20 ml πόσιμο νερό. • Περιστρέψτε το για να συλλέξετε τυχόν υπολειπόμενα κοκκία. • Πιείτε το αμέσως.	
Βήμα 9. Επαναλάβετε το Βήμα 8 ακόμη μία φορά αν εξακολουθούν να υπάρχουν κοκκία στο κύπελλο.	
Βήμα 10. Πλύνετε τα χέρια σας και όλα τα αντικείμενα που χρησιμοποιήθηκαν για να χορηγήσετε το Xofluza.	
Βήμα 11. Απορρίψτε τον(τους) άδειο(-ους) φακελίσκο(-ους) σύμφωνα με τις κατά τόπους απαιτήσεις.	