



ESTUDO DE OPINIÃO

"O que estamos a fazer para  
assegurar lideranças no futuro?"





Foi realizado um estudo de opinião  
junto da nova geração da área da saúde,  
com o propósito de perceber melhor as  
motivações e freios para a liderança

# ABORDAGEM E CARACTERIZAÇÃO METODOLÓGICA



## ABORDAGEM METODOLÓGICA

UNIVERSO: Indivíduos de **ambos os géneros com idade até 40 anos** que trabalham no sector da saúde, (público e privado).

AMOSTRA: A amostra foi constituída por **500 entrevistadas**

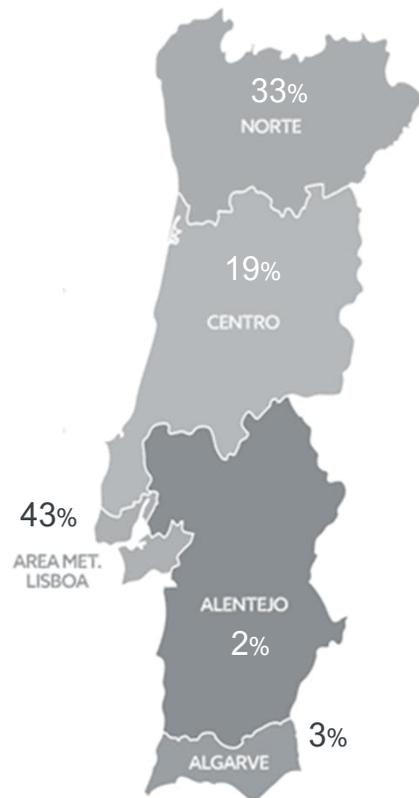
RECOLHA DA INFORMAÇÃO: A informação foi recolhida através de inquérito online acedido diretamente pelos entrevistados, previamente informados deste projeto através de um mail com informações referentes ao mesmo e com o link de acesso ao inquérito, através do sistema CAWI (*Computer Assisted Web Interviewing*).

O questionário este online e acessível aos entrevistados, entre dias **30 de Abril e 07 de Maio de 2025**.



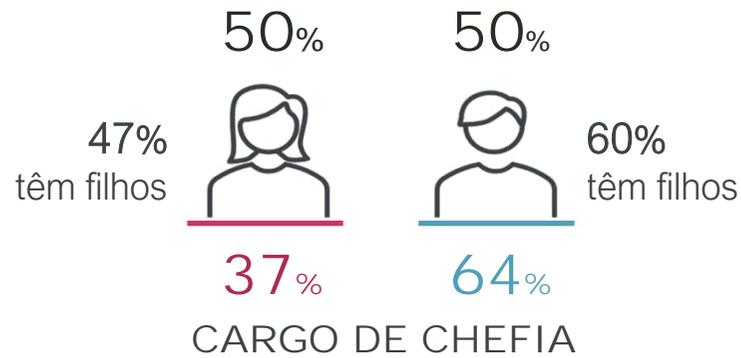
## CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA

### REGIÃO

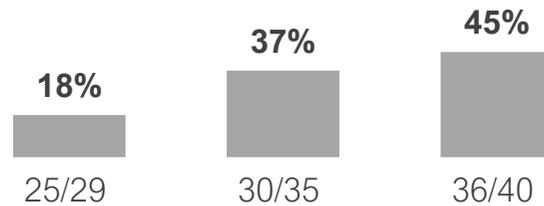


Base: Total (500)

### GÉNERO

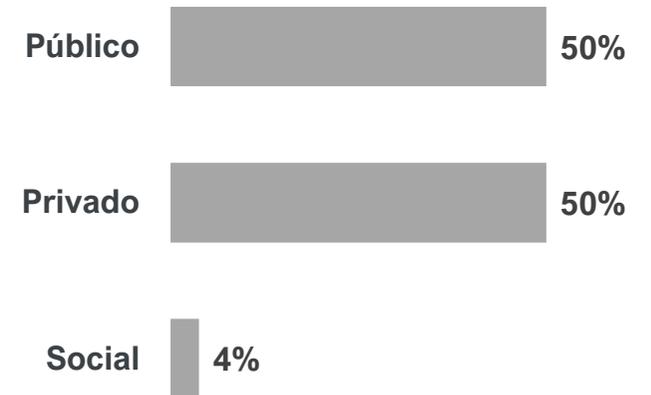


### IDADE



Idade média:  
**35** anos

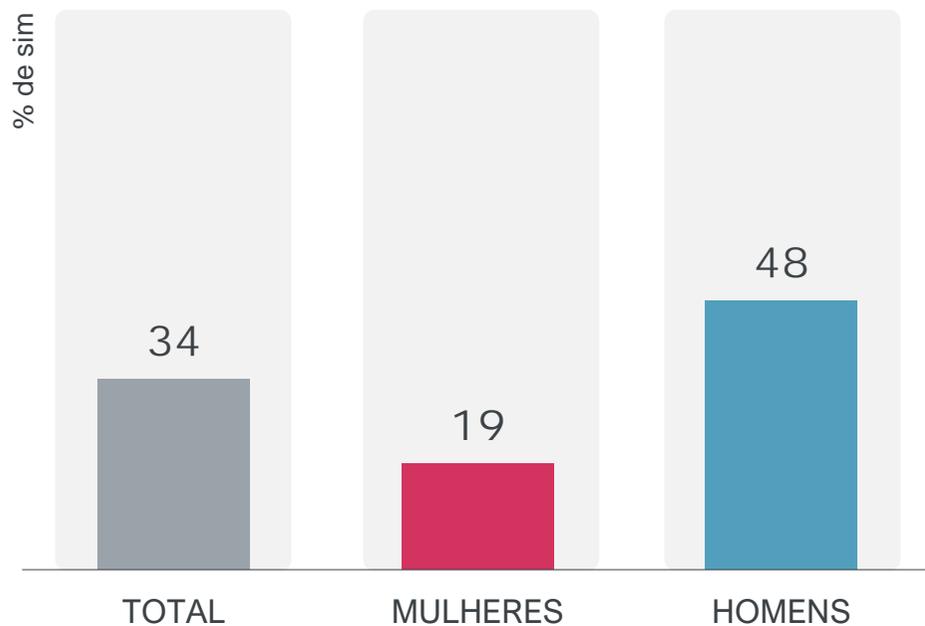
### EXERCÍCIO DA ATIVIDADE NO...



# IGUALDADE DE OPORTUNIDADES DE GÉNERO



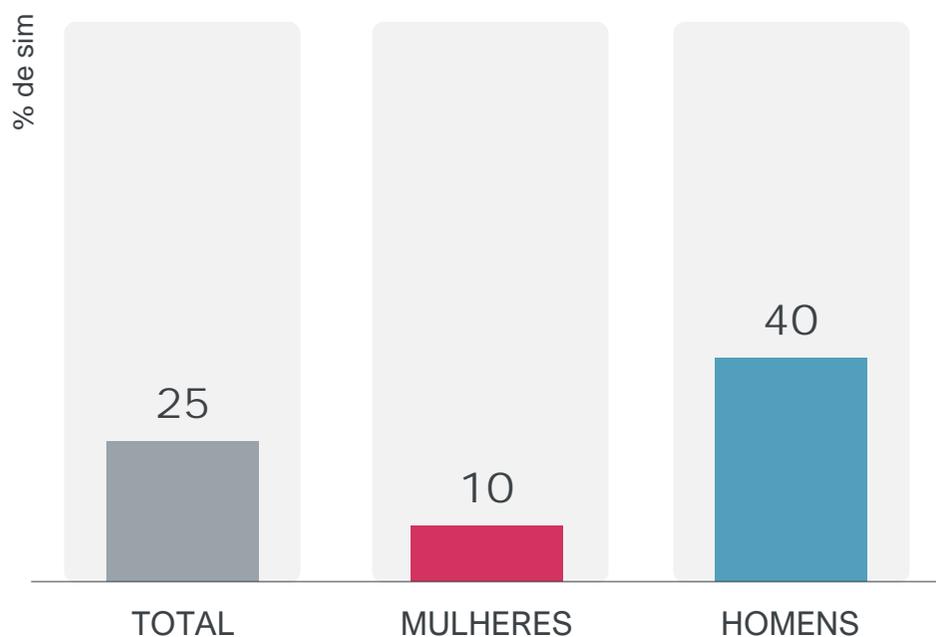
## CONSIDERA QUE HÁ EM PORTUGAL IGUALDADE DE OPORTUNIDADES PARA MULHERES E HOMENS?



É clara a perspetiva diferenciada sobre a igualdade de oportunidades de género:

- 48% dos HOMENS concorda que há oportunidades iguais
- 19% de concordância das MULHERES

## CONCORDA QUE EXISTE IGUALDADE DE OPORTUNIDADE DE GÉNERO EM CARGOS DE LIDERANÇA EM PORTUGAL?

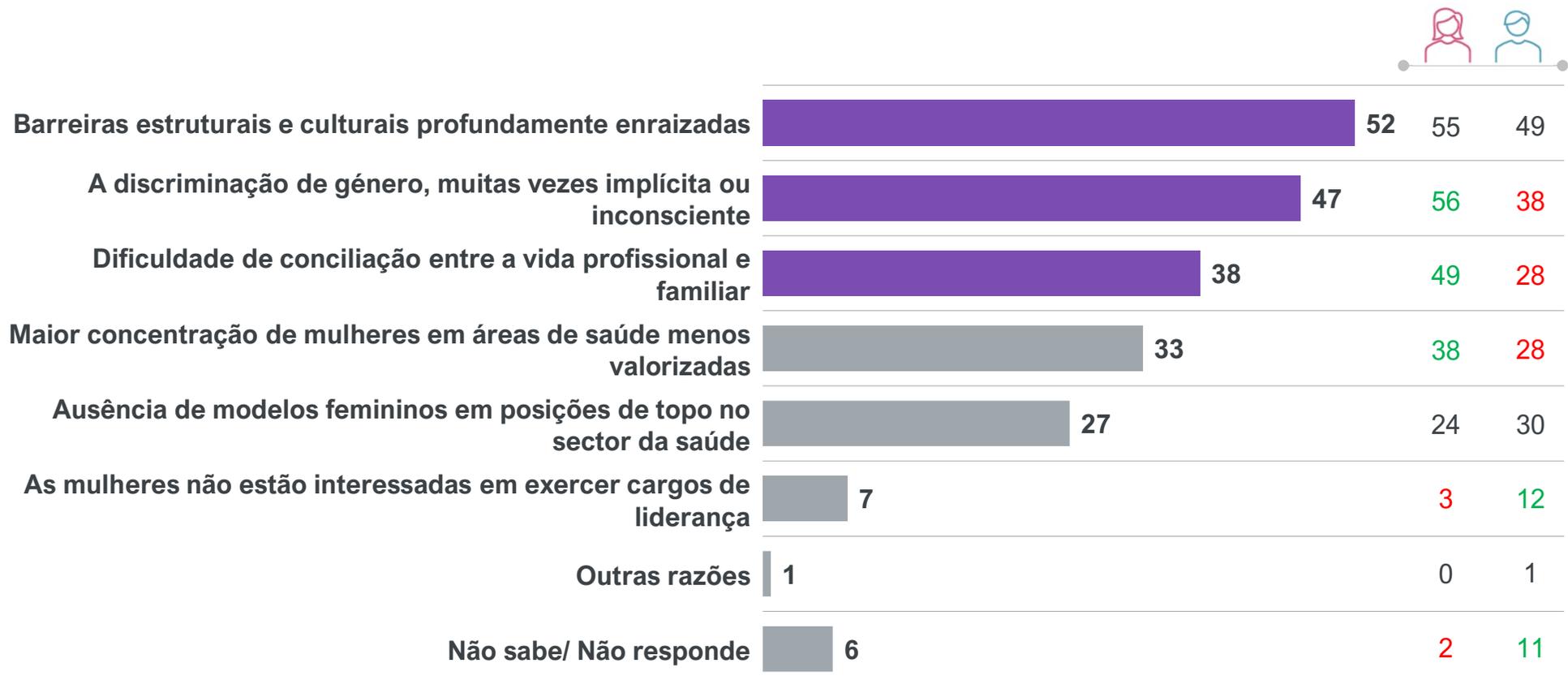


**40% dos homens** considera que em Portugal existe igualdade de oportunidade de género em cargos de liderança,

opinião que é partilhada apenas por **10% das mulheres.**

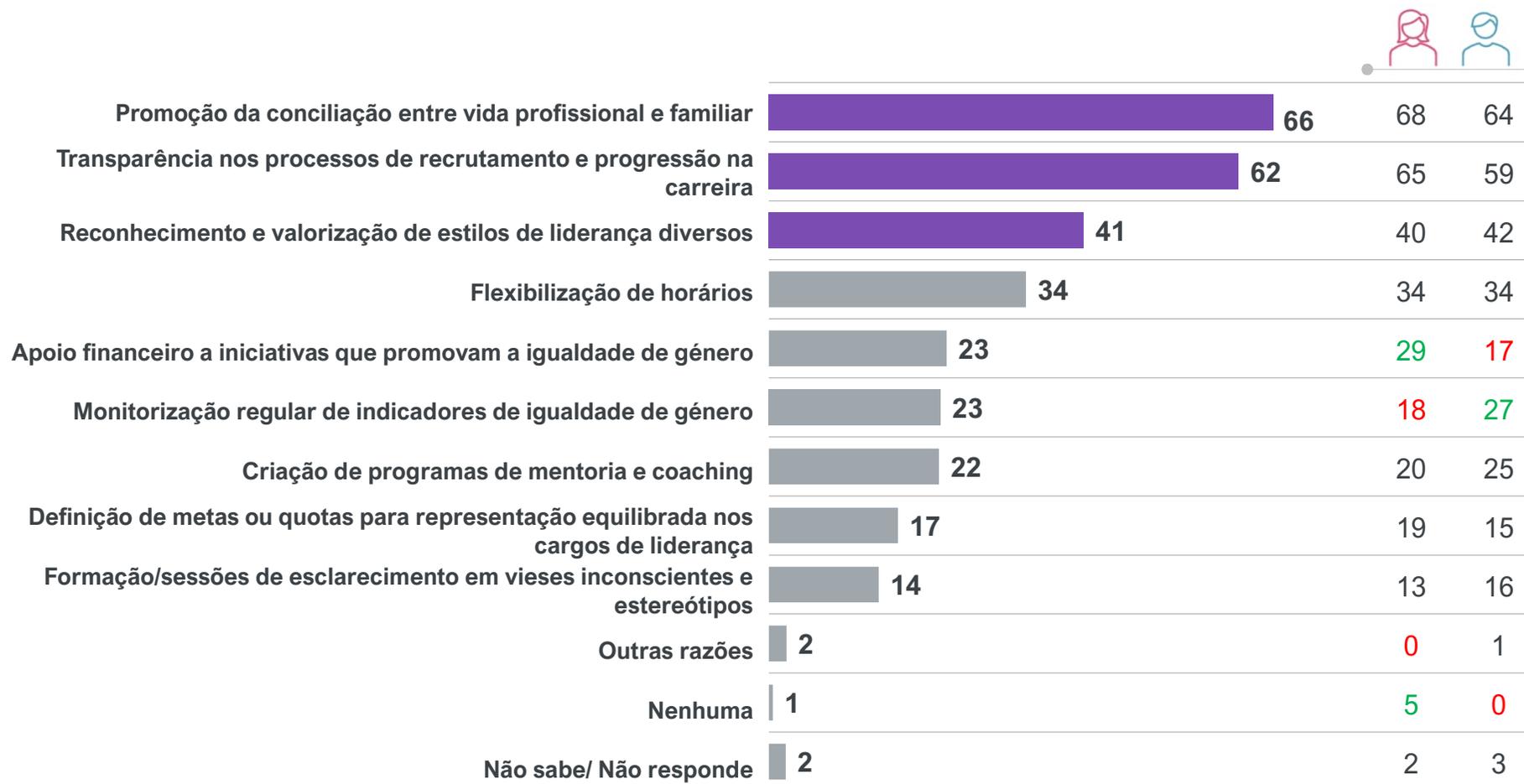
“NO SECTOR DA SAÚDE CERCA DE 70% DA FORÇA DE TRABALHO SÃO MULHERES, MAS MENOS DE 40% DOS LÍDERES SÃO MULHERES”

QUAIS CONSIDERA SEREM AS PRINCIPAIS RAZÕES PARA ESTA REALIDADE?



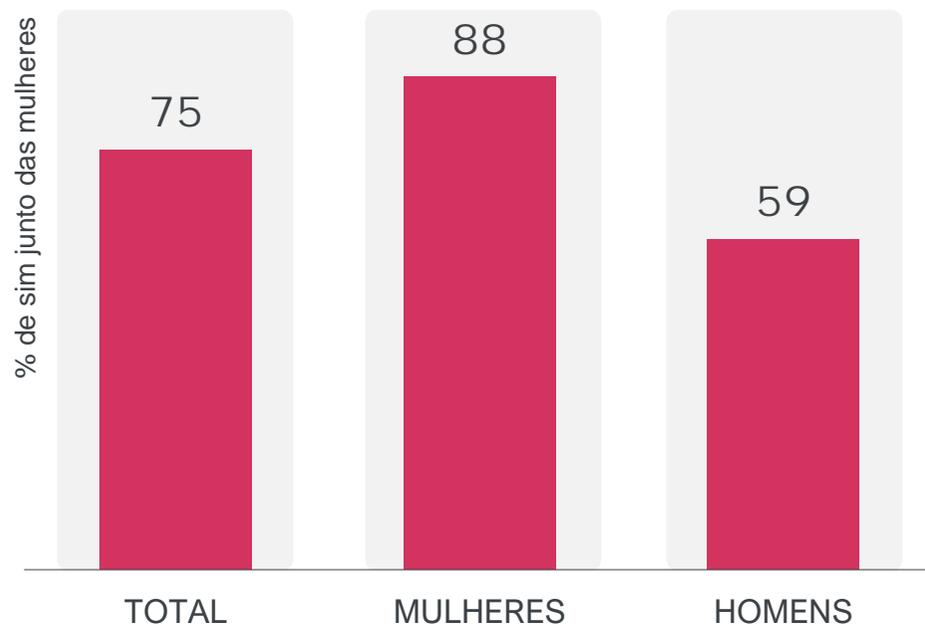
(%, sugerida, admite múltipla)

## NA SUA OPINIÃO QUE INICIATIVAS DEVERIAM EXISTIR PARA PROMOVER O ALCANCE DA PARIDADE NA LIDERANÇA?



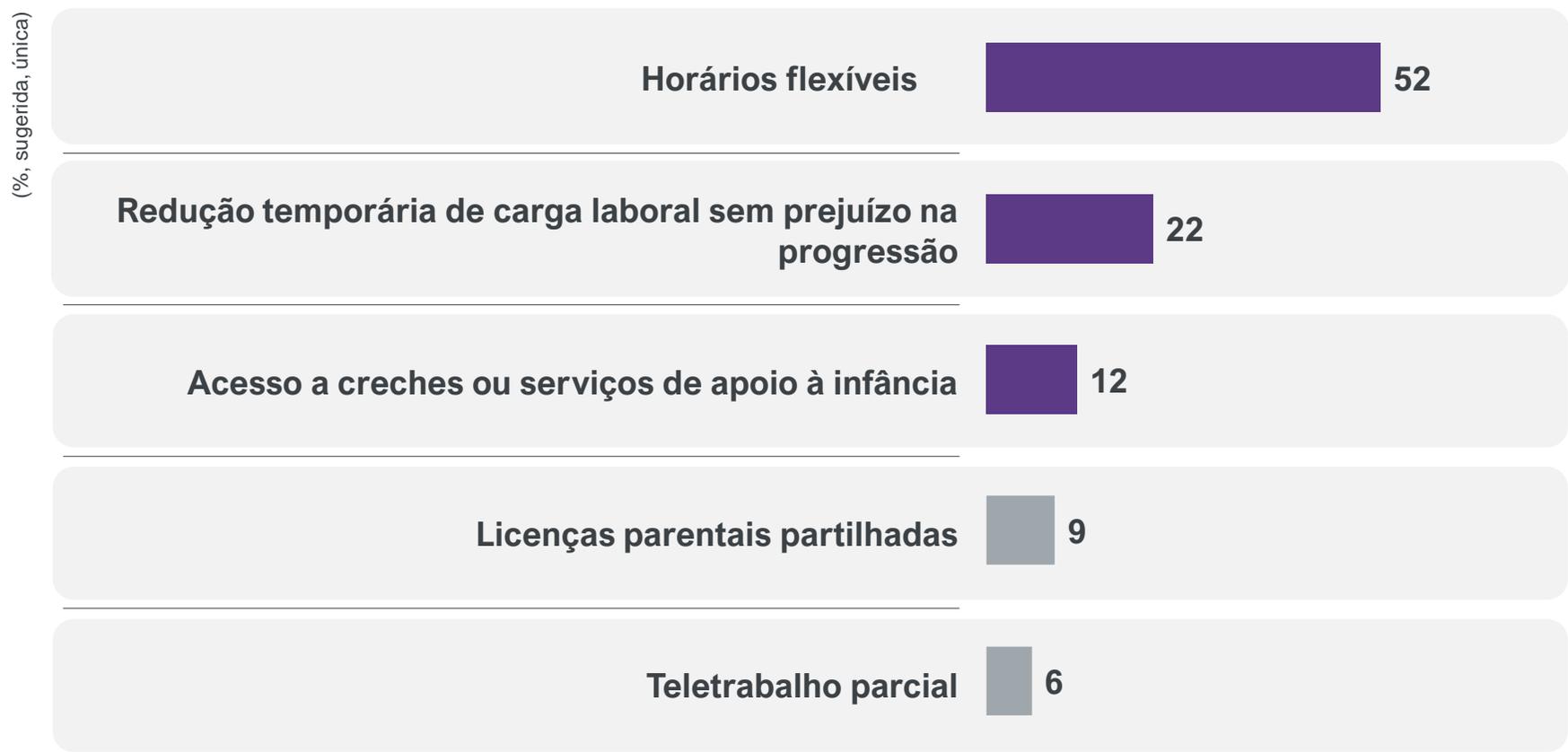
(%, sugerida, admite múltipla)

## A PARENTALIDADE TEM IMPACTO NO ACESSO À LIDERANÇA?



**75% afirmam que tem maior impacto junto das MULHERES**

# CONSIDERANDO QUE PODERIAM EXISTIR MEDIDAS DE APOIO A LÍDERES COM RESPONSABILIDADES PARENTAIS, QUAL DAS SEGUINTE MEDIDAS É A MAIS IMPORTANTE?





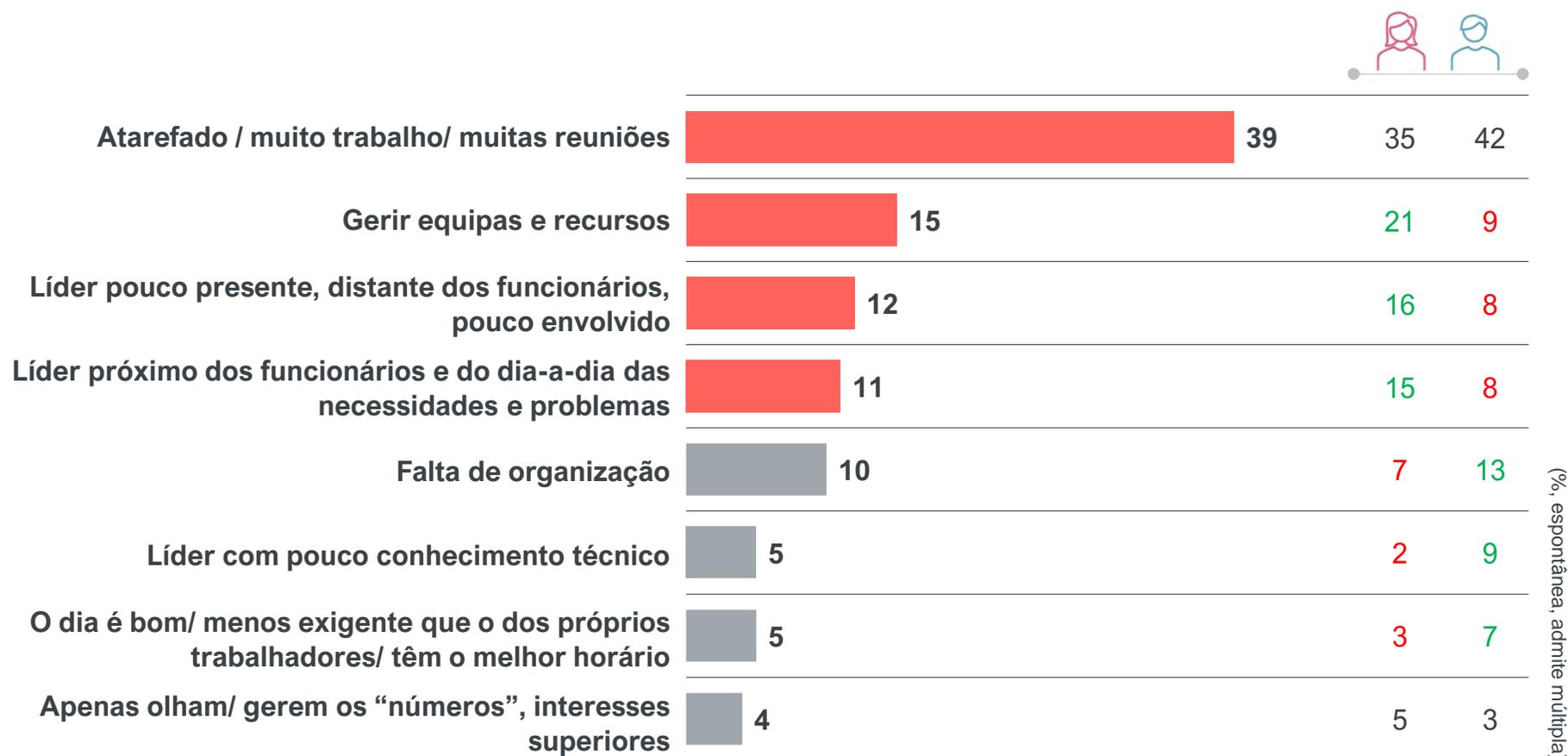
# DESAFIOS DAS LIDERANÇAS ATUAIS & COMO ESTAMOS A PREPARAR AS LIDERANÇAS FUTURAS

PENSANDO ESPECIFICAMENTE EM LIDERANÇA NO SETOR DA SAÚDE, QUAIS AS CARACTERÍSTICAS QUE MAIS VALORIZA NUM LÍDER?

Esponaneamente referem ...



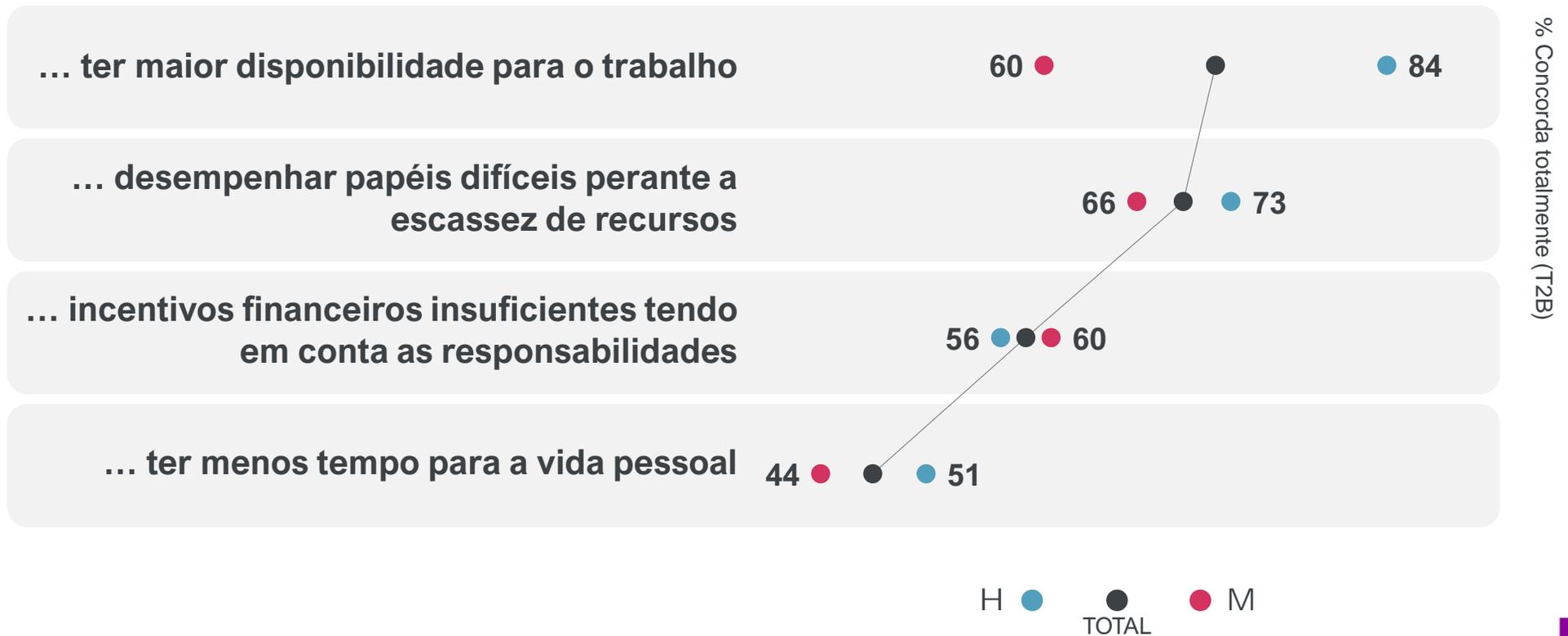
## COMO DESCREVE O DIA-A-DIA DOS LÍDERES EM GERAL NA ORGANIZAÇÃO ONDE TRABALHA?



## PRINCIPAIS DESAFIOS PARA QUEM EXERCE FUNÇÕES DE LIDERANÇA NO SECTOR DA SAÚDE?

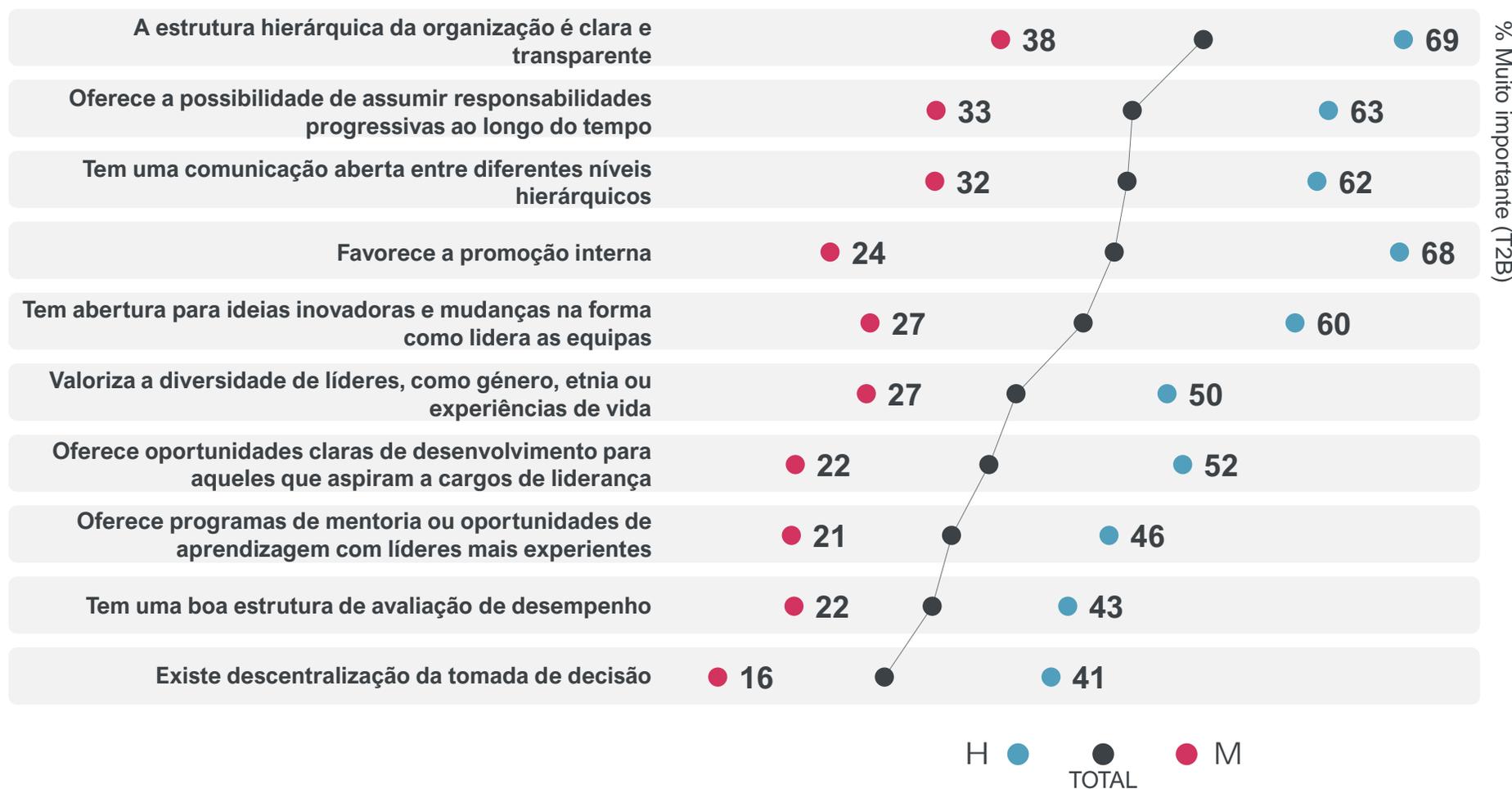


## TOMANDO COMO EXEMPLO A SUA ORGANIZAÇÃO, ENTENDE QUE O EXERCÍCIO DE CARGOS DE LIDERANÇA NA SAÚDE IMPLICA...



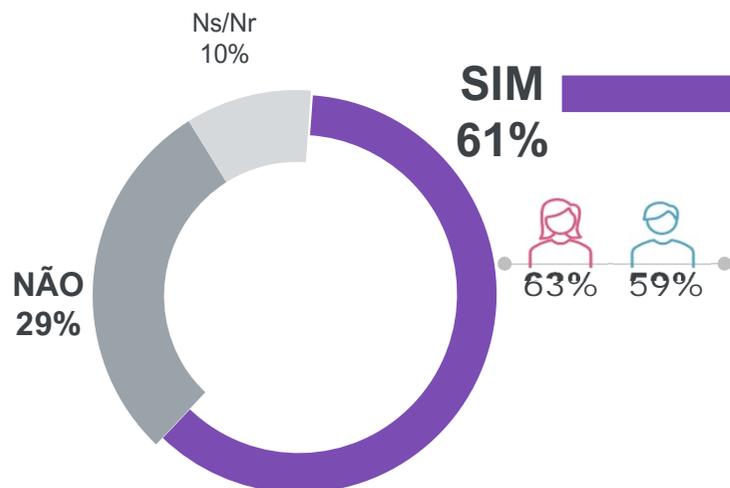
Escala de 1 a 7 em que 1 significa “Disconcorda totalmente” e 7 significa “Concorda totalmente”

## A SUA ORGANIZAÇÃO POTENCIA AOS COLABORADORES A OPORTUNIDADE DE CHEGAR À LIDERANÇA?

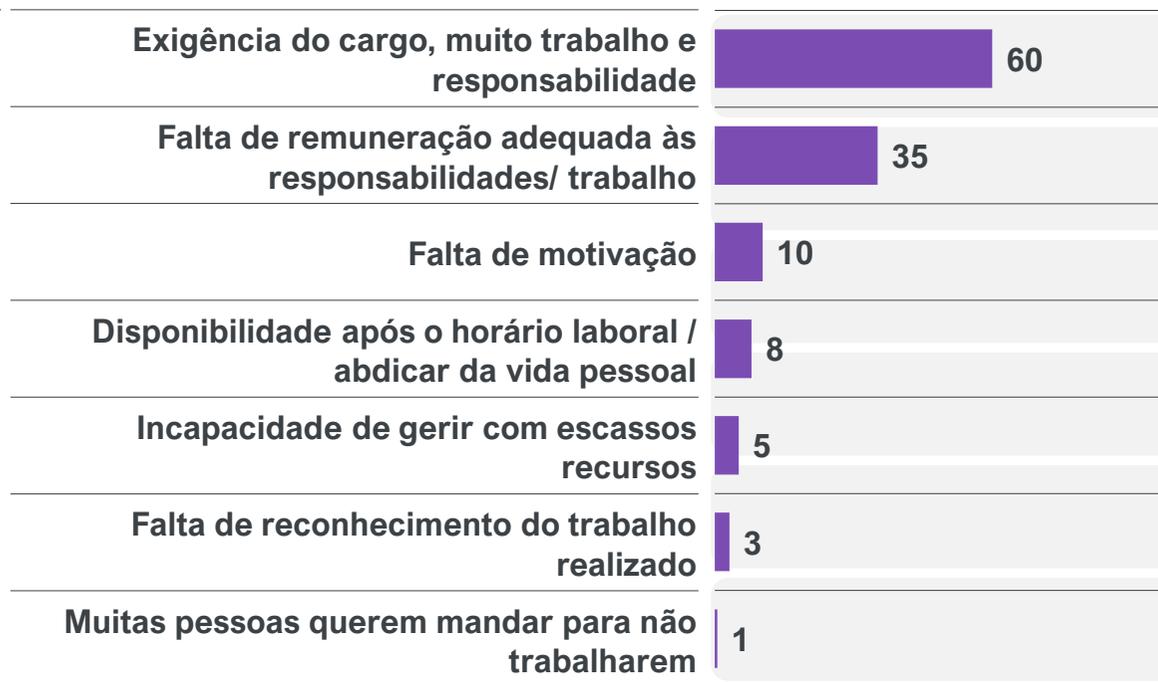


Escala de 1 a 7 em que 1 significa “Não se aplica nada” e 7 significa “Aplica-se totalmente”

# CONSIDERA QUE ATUALMENTE HÁ CADA VEZ MENOS PESSOAS DISPOSTAS A QUEREREM SER LÍDERES?



## Porquê?



(%, espontânea, admite múltipla)

VAMOS FALAR DOS QUE EXERCEM CARGOS  
DE CHEFIA...



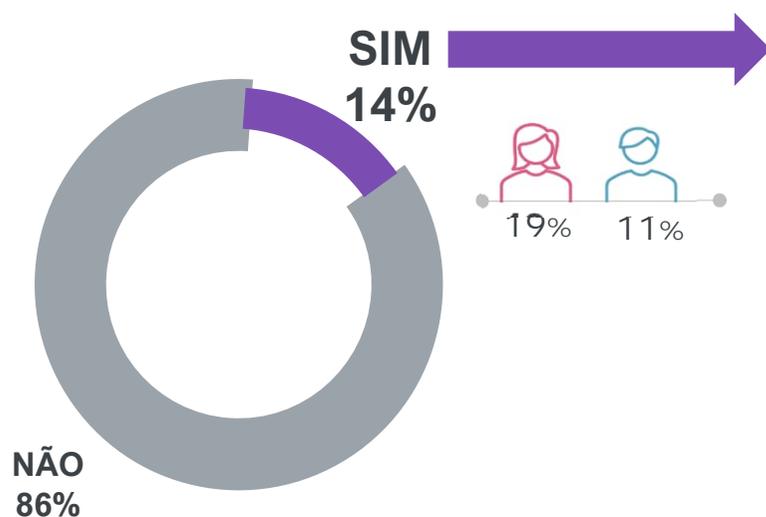
## COMO SE PREPARARAM PARA O EXERCÍCIO DO CARGO DE LIDERANÇA?



(%, sugerida, admite múltipla)

# TÊM ALGUM PLANO / ESTRATÉGIA PARA PREPARAR FUTUROS LÍDERES?

Apenas 14% das chefias têm algum plano/estratégia para preparar futuros líderes



## E essa estratégia/ plano consiste em:

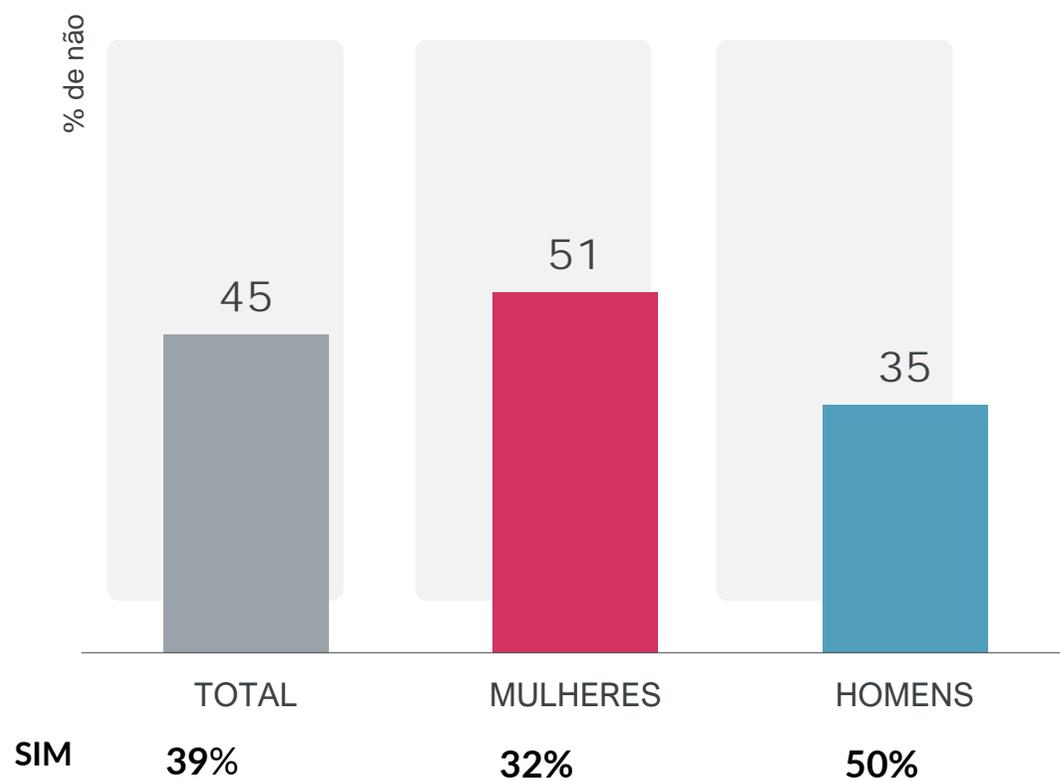
Estímulo à autonomia e tomada de decisões	77
Fornecer feedback regular sobre o desempenho e áreas de melhoria	71
Delegar responsabilidades e projetos de maior complexidade	28
Incentivar a colaboração e o trabalho em equipa	28
Investir em formação ou workshops de liderança	24
Criar programas de mentoria, orientados por líderes experientes	23

(%, espontânea, admite múltipla)

... E OS QUE NÃO EXERCEM CARGOS DE  
CHEFIA...

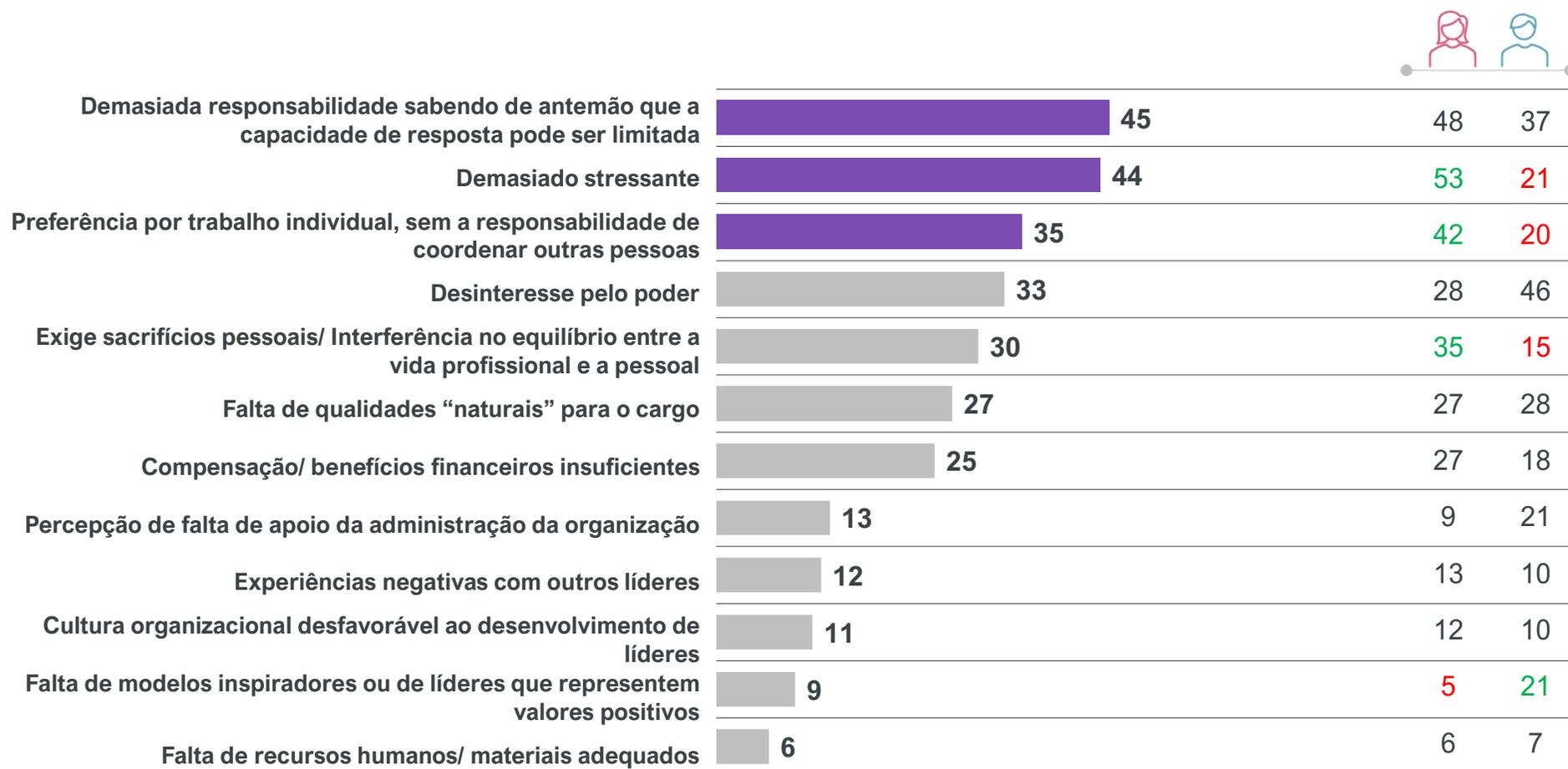


## GOSTARIAM DE EXERCER UM CARGO DE CHEFIA / LIDERANÇA?



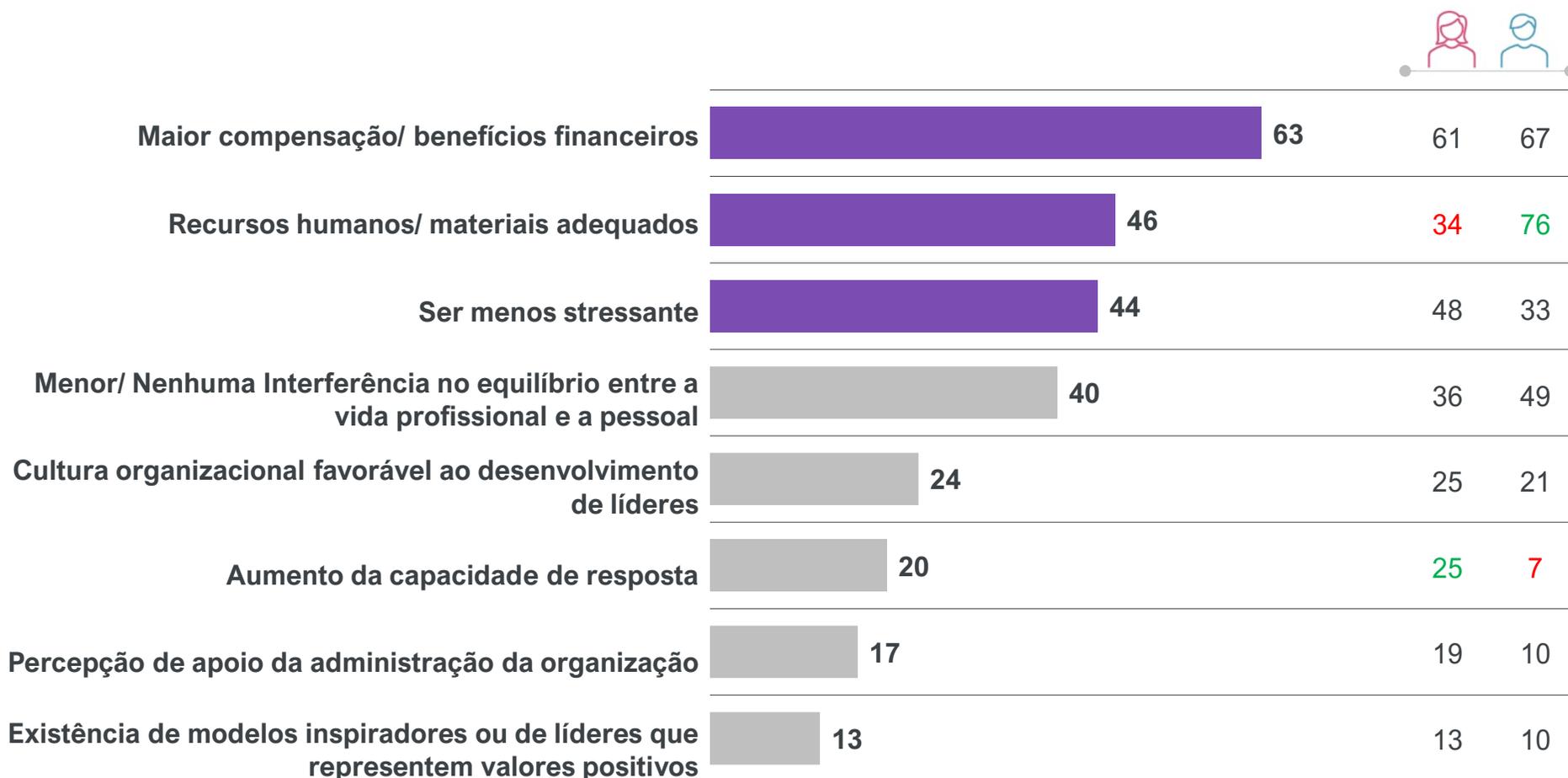
- 35% dos HOMENS não gostariam de ter lugar de chefia
- 51% das MULHERES também não

# PORQUE É QUE NÃO QUEREREM OCUPAR LUGARES DE LIDERANÇA



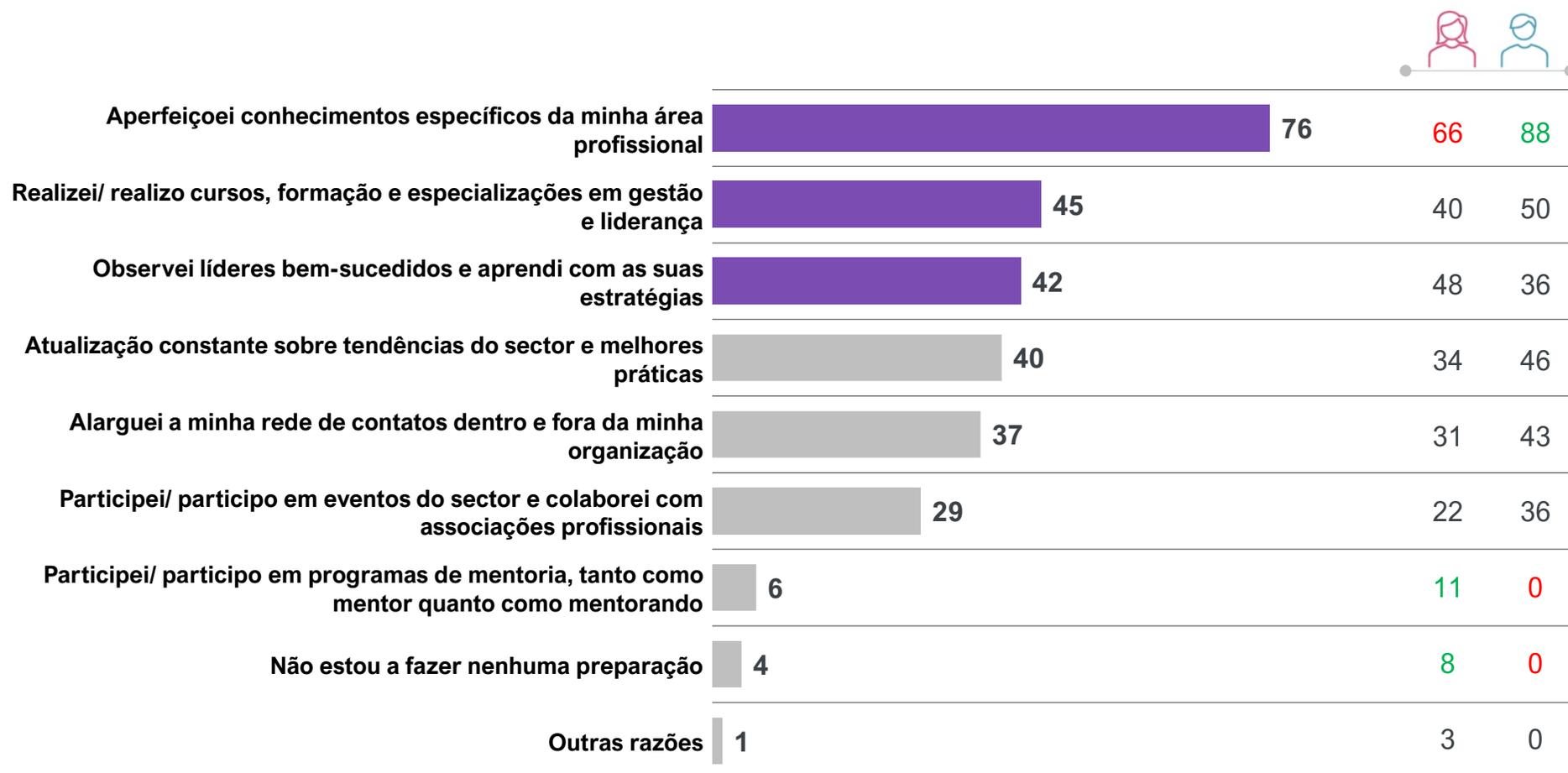
(%, sugerida, admite múltipla)

## O QUE TERIA DE MUDAR OU ESTAR GARANTIDO PARA CONSIDERAR UM LUGAR DE LIDERANÇA



(%, sugerida, admite múltipla)

## OS QUE GOSTARIAM DE LIDERAR, COMO SE ESTÃO A PREPARAR?



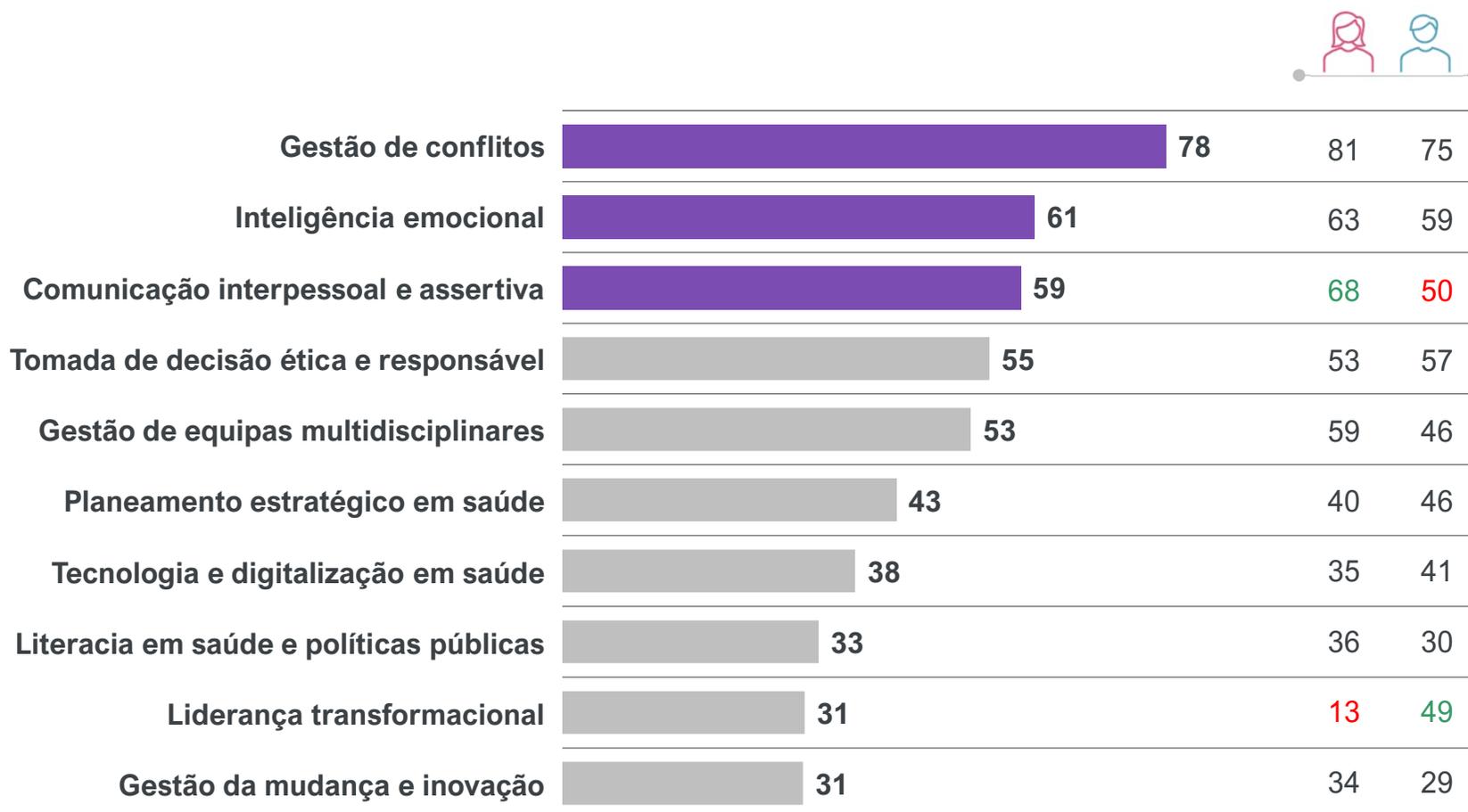
(%, sugerida, admite múltipla)

Nota: 39% não exercem cargos de chefia, mas gostariam de exercer

# ESTRATÉGIAS PARA ASSEGURAR FUTURAS LIDERANÇAS NA SAÚDE

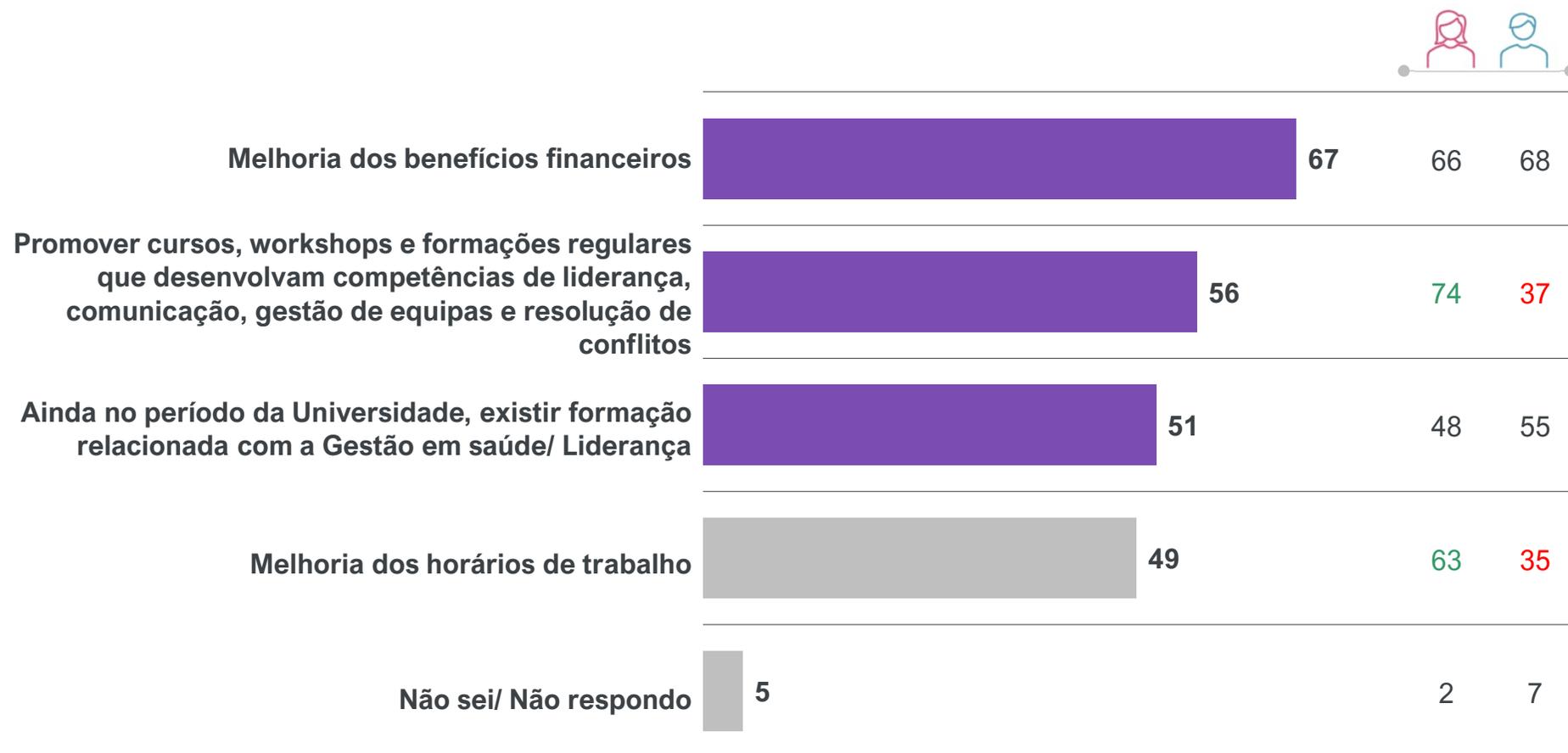


## ÁREAS DE FORMAÇÃO PARA UMA LIDERANÇA EFETIVA



(%, sugerida, admite múltipla)

## QUE MEDIDAS NACIONAIS DE DESENVOLVIMENTO DA LIDERANÇA NO SECTOR DA SAÚDE DEVERIAM SER IMPLEMENTADAS?



(%, sugerida, admite múltipla)

# OBRIGADO!

