

# Continuer à travailler pendant un traitement pour un cancer du sein, est-ce possible ?

Les progrès dans la prise en charge thérapeutique du cancer du sein ont permis une réelle amélioration de la qualité de vie. La question du maintien à l'emploi pendant les traitements est de plus en plus posée par les patientes. Les résultats de l'enquête CALISTA apportent un éclairage sur les attentes et les motivations de ces patientes.

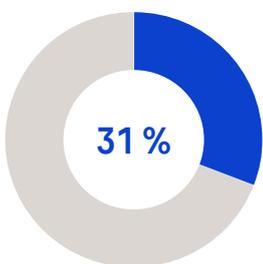


Plus de 61 000 femmes sont diagnostiquées chaque année en France pour un cancer du sein. Plus de la moitié d'entre elles ont moins de 65 ans et sont donc susceptibles d'exercer une activité professionnelle.

Grâce à l'**amélioration des traitements et à une meilleure prise en charge de leurs effets secondaires**, de plus en plus de femmes touchées par la maladie souhaitent **conserver leur activité professionnelle**.

**CALISTA** est la 1<sup>re</sup> enquête nationale posant la question de l'emploi chez les patientes désirant maintenir leur activité professionnelle pendant leur traitement. Cette enquête, menée entre mars et novembre 2012, a impliqué 216 patientes désireuses de continuer à travailler malgré un traitement pour un cancer du sein et 97 oncologues libéraux. Les objectifs de **CALISTA** ont été d'évaluer les attentes et les motivations de ces femmes qui souhaitent continuer leur activité professionnelle pendant leurs traitements.

## Travailler pendant son traitement



**31 %** des femmes interrogées ont réussi à continuer leur activité professionnelle **sans arrêt de travail depuis le début de leurs traitements**.

## Des aménagements possibles pour concilier emploi et maladie

Parmi les femmes souhaitant continuer à travailler pendant leurs traitements :

- **46 %** étaient toujours en poste dans les mêmes conditions horaires ;
- **25 %** étaient toujours en poste avec une réduction du temps de travail ;
- seules **28 %** des femmes étaient en arrêt de travail.

## La satisfaction de son poste

**96 %** des femmes désirant maintenir leur activité professionnelle pendant les traitements ont déclaré être satisfaites de leur poste :

- **63 %** étaient très satisfaites ;
- **33 %** étaient plutôt satisfaites.

## Impact de la maladie sur la carrière

**44 %** des femmes estimaient que la maladie aurait un impact sur leur évolution de carrière (très important pour **15 %** et important pour **29 %**).

## Les motivations à maintenir l'activité professionnelle durant les traitements

Les femmes ont exprimé le souhait de conserver une vie normale grâce à leur travail pour :

- continuer à vivre comme avant la maladie (**42 %**) ;
- conserver un lien social (**25 %**) ;
- garder le moral (**25 %**) ;
- seules **30 %** des femmes ont motivé leur maintien d'activité par obligation, dont **22 %** par conscience professionnelle et **9 %** pour des raisons financières.

## L'avis des médecins

Pour les médecins interrogés, les 4 critères les plus importants pour le maintien de l'activité professionnelle de leurs patientes étaient :

- leur motivation (**94 %**) ;
- la prise en compte des effets secondaires des traitements (**92 %**) ;
- la pénibilité du poste occupé (**89 %**) ;
- le type de travail (**89 %**).

## Être informée

La majorité des patientes de l'étude ont exprimé un fort besoin d'informations de leur médecin pour les aider à maintenir leur activité professionnelle :

- **86 %** des participantes estimaient important d'être informées sur les aménagements possibles de leur poste de travail ;
- **76 %** attendaient une remise de documents d'information pour les aider à maintenir et à adapter leur travail.

Des aménagements de poste et de temps de travail sont possibles et prévus par la loi pour les salariées.

## L'adaptation des horaires de consultation

Afin de concilier activité professionnelle et prise en charge thérapeutique :

- **70 %** des patientes ont eu la possibilité de choisir leurs horaires de consultation auprès de leur oncologue. Ceci témoigne d'une **qualité d'écoute des souhaits des patientes** et d'une grande adaptabilité des équipes soignantes.
- **37 %** des patientes souhaiteraient pouvoir modifier les horaires des consultations afin qu'ils soient compatibles avec leur activité professionnelle :
  - tôt le matin (**67 %**) ;
  - tard le soir (**37 %**) ;
  - le samedi (**17 %**).

Des autorisations d'absence pour suivi médical sont prévues par la loi pour les salariées.

Discuter ouvertement des contraintes professionnelles avec l'équipe soignante peut permettre de planifier les consultations afin que l'impact des traitements soit le plus faible possible.



### Profil des femmes de l'étude

- Femmes traitées pour un cancer du sein souhaitant maintenir leur activité professionnelle.
- Âge moyen : 48 ans.
- 3/4 d'entre elles vivent en couple.
- 67 % ont au moins 1 enfant au foyer.
- 82 % sont salariées.
- 83 % travaillent à temps plein.
- Elles occupent leur poste depuis plus de 12 ans en moyenne.
- 88 % ont une maladie à un stade précoce.



### À propos de...

**CALISTA** : 1<sup>er</sup> observatoire sur les trajectoires professionnelles et le cancer du sein en oncologie libérale, à l'initiative du CROL (Cercle de Réflexion en Oncologie Libérale), avec le soutien institutionnel de Roche.

Les résultats de **CALISTA** ont été présentés lors de congrès médicaux internationaux et publiés dans un journal médical :

*Maintaining professional activity during breast cancer treatment.*

Ganem G *et al.* European Journal of Cancer Care 2016;25:458-465.

**Roche**, leader en oncologie, soutient les initiatives originales qui contribuent à améliorer la prise en charge globale du cancer permettant d'améliorer la qualité de vie des patients et de changer le regard de la société sur cette maladie.

## En savoir plus

1. Cancer Info, 0 805 123 124, Rubrique Vos droits et démarches, <https://www.cancer.fr/personnes-malades/vivre-avec-un-cancer/droits-et-demarches>
2. Fiches Info Roche, L'essentiel sur le cancer du sein, <https://www.roche.fr/articles/cancer-sein>  
Le retour au travail après un cancer, <https://www.roche.fr/articles/retour-travail-apres-cancer>  
Cancer et travail : une équipe pour vous accompagner, <https://www.roche.fr/articles/cancer-travail-accompagnement>
3. Rose Magazine, Cancer et travail : connaître ses droits et se défendre, <https://www.rose-up.fr/magazine/cancer-travail-droits/>