

[Enquête Opinion Way pour Roche]

Complications du diabète & prévention : 86 % des patients diabétiques ont envie de faire des tests pour savoir s'ils sont à risque cardiovasculaire



Près de 4 millions de Français sont atteints de diabète¹, une affection pouvant entraîner des complications à moyen et long terme. Roche Diagnostics France et Roche Diabetes Care France, en partenariat avec l'Alliance du Coeur (association nationale des malades du coeur), révèlent les résultats d'une enquête inédite menée avec Opinion Way² auprès de patients diabétiques de types 1 et 2 et de professionnels de santé. Son objectif est d'évaluer le niveau de connaissance des risques et complications liés au diabète pour favoriser leur prise en charge et prévention. En amont de la journée mondiale du cœur et de la semaine nationale de prévention du diabète qui se tiennent en septembre, un focus particulier a été réalisé sur les maladies cardiovasculaires, dont les principaux signes sont souvent méconnus des patients.



Ce qu'il faut retenir

23 % des patients diabétiques ne connaissent aucune des complications possibles liées à leur maladie

75 % des patients connaissant au moins une complication ont été sensibilisés par leur médecin généraliste

Certaines sont méconnues par plus de la moitié des patients, notamment les complications au niveau du cœur

Pourtant, les complications cardiovasculaires (comprenant les AVC et les infarctus) sont les plus fréquentes avec une incidence de **738 nouveaux cas pour 100 000 personnes³**

L'œdème, l'un des symptômes principaux des maladies cardiovasculaires, n'est identifié que par **38 %** des patients interrogés






État des lieux du niveau de connaissance des patients diabétiques face aux risques de complications

Marie Pené, Directrice médicale de Roche Diabetes Care France :

“ Cette étude nous a permis d'identifier des signaux positifs : certaines complications sont bien connues de la majorité des patients, notamment celles au niveau des vaisseaux sanguins (hypertension, artériosclérose, AVC, etc.), des pieds et des yeux. Elle nous révèle aussi le rôle central que jouent les professionnels de santé dans la pédagogie puisque 75 % des patients connaissant au moins une complication liée au diabète ont été sensibilisés par leur médecin généraliste, et 38 % par leur diabétologue (ce chiffre monte à 55 % chez les patients diabétiques de type 1). ”



8 patients diabétiques sur 10 se sentent bien informés sur les tests et analyses nécessaires pour anticiper et détecter les complications du diabète. Ils sont aussi **conscients des bénéfices d'une bonne hygiène de vie et connaissent la majorité des moyens existants pour prévenir les principaux risques** :

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
|  adopter une alimentation saine (87 %) |  effectuer un contrôle régulier de l'HbA1c, du cholestérol, de la tension artérielle et de la glycémie (83 %) |  pratiquer régulièrement une activité physique (81 %) |  gérer l'équilibre du diabète (80 %) |  suivre un traitement adapté et une bonne observance (70 %) |
|--|---|---|--|---|

A contrario, 23 % d'entre eux ne connaissent aucune des complications potentielles liées à la maladie. Et certaines sont méconnues par plus de la moitié des patients, alors qu'elles ont des conséquences pouvant être graves : les complications au niveau du cœur, des reins et du système neurologique. Pour les diagnostiquer, des examens complémentaires sont souvent nécessaires. Et, selon les déclarations des patients, **pour 1/3 d'entre eux l'évaluation rénale ou le bilan cardiaque ne sont pas toujours réalisés, quand 100 % des professionnels de santé déclarent pourtant les prescrire.**

Les maladies cardiovasculaires : des complications qui passent souvent inaperçues et qui pourtant peuvent être évitées

Les maladies cardiovasculaires sont pour les patients diabétiques les complications les plus fréquentes - avec une incidence de 738 nouveaux cas pour 100 000 personnes³ - et représentent la seconde cause d'hospitalisations pour complications⁴. Pourtant, cette enquête Opinion Way pour les filiales Diagnostics et Diabète de Roche en France révèle que **les principaux facteurs de risques de maladies cardiovasculaires en cas de diabète** (surpoids, alimentation trop grasse, hypertension, cholestérol, sédentarité, consommation excessive d'alcool, antécédents familiaux, tabac, âge, etc.) - **globalement bien identifiés des professionnels de santé interrogés - le sont parfois moins des patients.**

Elle montre également que **si les patients diabétiques reconnaissent facilement des symptômes tels que l'essoufflement (77 %) ou les douleurs à la poitrine (75 %), cela est moins le cas pour d'autres symptômes pourtant typiques de maladies cardiovasculaires tels que la fatigue (58 %), l'œdème (38 %) et la prise de poids (35 %).**

Plusieurs types d'analyses médicales existent pour prévenir ces complications, et elles sont bien connues des médecins généralistes puisque 99 % d'entre eux affirment avoir déjà prescrit à un patient diabétique un électrocardiogramme, 86 % un dosage de NT-proBNP et 63 % un dosage de troponine. Certains de ces examens de diagnostic permettent même de **détecter les personnes à risque de maladies cardiovasculaires avant l'apparition des symptômes, et près de 9 patients sur 10 déclarent avoir envie de faire ce type de tests.**

Mark Osewold, Président de Roche Diagnostics France :

“ Les enseignements de cette étude montrent le besoin de pédagogie auprès des patients sur ces complications, les symptômes et facteurs de risque associés, ainsi que les moyens de les prévenir. Passer d'une médecine curative à une médecine préventive est possible, et même nécessaire pour améliorer la prise en charge des patients à risque. Le médecin généraliste et le diagnostic ont un rôle central à jouer dans cette évolution. ”



¹ Caisse nationale de l'Assurance Maladie - Rapport Charges et Produits juillet 2021

² Étude Opinion Way pour Roche menée en juin 2021 auprès de 500 patients diabétiques et 100 professionnels de santé (50 médecins généralistes et 50 diabétologues/endocrinologues)

³ Santé Publique France. Géodes, géo données en santé publique. Données sur le diabète en 2019. Consulté en janvier 2021

⁴ Avec 32 900 hospitalisations pour infarctus ou AVC en 2019. Calcul à partir de Santé Publique France, Géodes, géo données en santé publique. Données sur le diabète en 2019. Consulté en janvier 2021 et Caisse nationale de l'Assurance Maladie - Rapport Charges et Produits juillet 2020

À propos de Roche Diagnostics France

Acteur majeur du diagnostic biologique en France, avec 344 M€ de chiffre d'affaires en 2020 et 606 collaborateurs, Roche Diagnostics France distribue des produits et des services innovants en biologie médicale (chimie, immunologie, biologie moléculaire, biologie délocalisée, coagulation), en histopathologie et en solutions de séquençage.

Pour plus d'informations : <https://diagnostics.roche.com/fr/fr/home.html>

À propos de Roche Diabetes Care France

Roche Diabetes Care est une entreprise de santé spécialisée dans le diabète. Depuis plus de 40 ans, elle conçoit des dispositifs médicaux, des solutions digitales et des services pour répondre aux besoins des patients et des professionnels de santé. Grâce à sa solution globale connectant dispositifs médicaux et solutions digitales, Roche Diabetes Care ouvre la voie à une gestion personnalisée du diabète, avec pour ambition de faciliter et d'optimiser la prise en charge et le suivi de cette maladie complexe.

Roche Diabetes Care France est une filiale du groupe Roche en France, aux côtés de Roche SAS France et de Roche Diagnostics France. Pour de plus amples informations, veuillez consulter www.roche.fr.

M-FR-00005064-1.0 - Etabli en septembre 2021

CONTACTS PRESSE

Roche Diagnostics France

Manon Dessalles
md@monet-rp.com
Tél : 07 62 24 66 88

Matthieu Mébarki
matthieu@monet-rp.com
Tél : 06 13 27 60 68

Roche Diabetes Care France

Myriam Hamza
rochediabpresse@havas.com
06 45 87 46 51